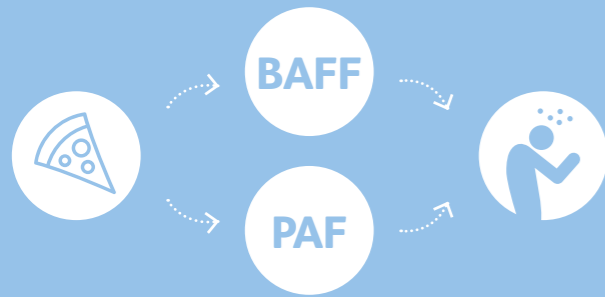


# Cos'è l'inflammation da cibo?

L'inflammation da cibo è una realtà ormai certa, la novità è che oggi è possibile misurarla e definirla verificando i valori delle IgG (notoriamente parametri dell'inflammation dell'organismo) e soprattutto di BAFF e di PAF (citochine infiammatorie specifiche dell'inflammation da cibo), andando quindi al di là della conoscenze attuali usate fino ad oggi in medicina.



I livelli di PAF e BAFF nel sangue possono aumentare anche quando un alimento è stato assunto per troppo tempo o in quantità eccessive inducendo uno stato infiammatorio nell'organismo con un conseguente stato di malessere, come:

- gonfiore
  - colite
  - gastrite
  - dermatite
- ma anche
- emicrania
  - artrite
  - cistiti
  - candidosi recidivanti

Queste sono alcune delle condizioni di disagio attraverso le quali il nostro corpo ci parla esprimendo una condizione di sovraccarico ed inflammation.

Attraverso il nostro test è possibile misurare il livello di queste citochine correlate al cibo e agire di conseguenza per ridurre l'inflammation e controllarne gli effetti sulla salute.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
SU COME EFFETTUARE IL TEST  
CHIEDETE AL VOSTRO MEDICO O  
PRESSO I LABORATORI CONVENZIONATI



**BIOTECHSOL**

Via Borgazzi 27 | Monza | T. +39 039 2396 274 - 469  
F. +39 039 2396 472 | [www.biotechsol.com](http://www.biotechsol.com)

NUMERO VERDE  
**800 589057**

[informazioni@biotechsol.com](mailto:informazioni@biotechsol.com)

# Recaller: l'innovativo test che aiuta il controllo della inflammation da cibo.



# RECALLER

Il sistema diagnostico per il recupero della tolleranza alimentare



**BIOTECHSOL**

# Cos'è il Recaller?

Recaller è un sistema diagnostico e terapeutico per il controllo dell'inflammation da cibo e il recupero della tolleranza alimentare. Un aiuto reale per chi fa del proprio benessere una priorità!

È un test innovativo che mette in relazione l'inflammation ed il cibo. Recaller è l'unico sul mercato che mette in relazione la misurazione del livello di inflammation all'analisi delle reattività agli alimenti individuati nei Grandi Gruppi Alimentari; l'interpretazione dei dati porta ad una diagnosi abbinata a una dieta personalizzata.



# La riconquista del benessere

L'inflammation da cibo segnala il superamento della soglia interna di tolleranza a uno o più nutrienti anche quelli considerati di per se sani (latte, frumento, cibi fermentati...)

Così come lo svezzamento infantile, con l'introduzione graduale degli alimenti, consente al neonato di arrivare ad assimilarli con facilità, la dieta Recaller prepara il tuo organismo a ritollerare quei cibi che il test individua come causa di inflammation e possibile malessere.

La dieta di rotazione proposta da Recaller prevede la ri-educazione dell'organismo, in modo del tutto simile allo svezzamento di un bambino, per tornare amici del cibo e per nutrirsi in modo vario, sano e piacevole.

# Quando è consigliato?

## IN GRAVIDANZA

**Il sistema immunitario ha un ruolo fondamentale in gravidanza, dal momento dell'impianto dell'ovulo fino alla nascita.** Studi dimostrano che lo stato infiammatorio incide sulla regolazione metabolica e ormonale, infatti l'organismo tende a rispondere accentuando la resistenza insulinica, modificando l'utilizzo degli zuccheri e facilitando l'aumento di peso.

La gestante che si sottopone al Recaller test può misurare i valori delle citochine e valutare il suo stato infiammatorio. Ciò consente di agire sull'alimentazione per regolare metabolismo e massa grassa, contribuendo alla regolazione del sistema immunitario e dell'equilibrio ormonale con tutti i benefici che ne derivano sia per la futura mamma che per il suo bambino.



## IN CASO DI PREECLAMPSIA

**La preeclampsia è una condizione specifica che riguarda le donne in gravidanza, caratterizzata dal coinvolgimento di numerosi organi e apparati e correlata all'aumento della pressione arteriosa e alla sofferenza renale con proteinuria ed edema.** Particolarmente pericolosa sia per la salute della futura mamma che per la salute della futura mamma che per il suo bambino.

È stato documentato che gli stati infiammatori e il conseguente stress ossidativo siano i targets cui si mira per definire un approccio nutrizionale adeguato per il trattamento della malattia. Una dieta mirata al controllo dell'infiammazione (come impostato da Recaller Speciale Gravidanza) e al ripristino di una flora intestinale equilibrata, talora associata ad una corretta integrazione, sono strumenti per la riduzione del rischio di sviluppo della preeclampsia e delle sue successive complicanze.

# Quando è consigliato?

## IN CASO DI SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO (PCOS)

**La sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è una condizione che riguarda molte donne in cui le ovaie presentano un numero elevato di ovuli e in cui il normale equilibrio tra ormoni maschili e femminili è spesso alterato, con evidenza di irregolarità dei flussi mestruali. Nella maggior parte dei casi è evidente una resistenza insulinica che altera le caratteristiche metaboliche della persona che ne soffre.**

L'infiammazione cronica di basso grado (*low grade inflammation*) è una delle principali concause dello sviluppo di questa sindrome, per cui seguire una dieta che permetta di ridurre e controllare il grado di infiammazione dell'organismo è un valido supporto al controllo e alla terapia di questa condizione. Evidenze scientifiche hanno documentato come il livello di zuccheri (e il conseguente sviluppo di insulino-resistenza) siano direttamente connessi all'infiammazione che caratterizza la PCOS. In particolare il BAFF (una delle citochine misurate dal test) determina in modo diretto l'aumento della resistenza insulinica, contribuendo al quadro clinico. La dieta di rotazione proposta da Recaller Speciale Gravidanza permette di controllare e ridurre il livello di infiammazione presente nell'organismo, e fornisce alla donna un aiuto concreto nella gestione quotidiana di questa sindrome.

## IN CASO DI DIABETE MELLITO GESTIONALE

**In alcune donne gli ormoni prodotti durante la gravidanza possono lavorare "contro" l'organismo della gestante stessa, generando una resistenza insulinica per la quale i livelli di glicemia della futura madre aumentano fino ad arrivare alla manifestazione di una forma di diabete** che interessa le sole gravide definite come Diabete Mellito Gestionale (GDM). Il livello di markers infiammatori come il PAF è alterato in donne che soffrono di GDM. Per questo motivo modulare l'infiammazione con l'approccio nutrizionale corretto, come suggerito da Recaller Speciale Gravidanza, aiuta a migliorare la sensibilità insulinica e a controllare i picchi glicemici caratteristici del disturbo permettendo la prevenzione e aiutando il trattamento di questa condizione.

# Come si esegue il Recaller?

Recaller è un finger-test, si esegue tramite un piccolo auto-prelievo dal polpastrello effettuabile da chiunque.



### Autoprelievo

Il medico assiste la paziente durante l'effettuazione dell'autoprelievo.



### Analisi

Il campione ematico viene prelevato direttamente dallo studio medico e spedito al laboratorio di analisi. Il nostro centro allergologico procede all'interpretazione dei dati e alla refertazione medica.



### Referto

Il referto viene inviato al medico, che convoca la paziente per la consegna e la eventuale discussione ed integrazione dei risultati.

# La diagnosi

**Recaller utilizza nel processo di analisi una piastra allergologica con 36 antigeni alimentari.**

La presenza di anticorpi verso il cibo è espressione di un contatto immunologico precedente, segnale di una reazione che va interpretata per guidare l'organismo a recuperare la tolleranza. Chi riceve i risultati di Recaller vedrà indicati in una sezione dedicata i diversi gruppi alimentari cui l'organismo ha segnalato una reattività.

# Indicazioni nutrizionali

Partendo dall'esito finale dell'analisi vengono indicati i consigli nutrizionali che consentono da subito la rotazione degli alimenti e suggeriscono il percorso alimentare che la donna dovrà seguire. La proposta è indirizzata al graduale recupero della tolleranza e non all'eliminazione di determinati alimenti.

