



BIOTECHSOL

NutriTest



ALLINEARE L'ALIMENTAZIONE AI GENI

L'alimentazione è il fondamento delle abitudini salutari e ha un impatto diretto sulla salute, sia a breve che a lungo termine. Tuttavia, ogni persona è unica e non reagisce necessariamente nello stesso modo di un'altra ai vari elementi che compongono la sua dieta. Differenze come queste si spiegano semplicemente attraverso variazioni nel DNA che influenzano la reazione dell'individuo alle diverse sostanze nutritive. Conoscere di quali variazioni genetiche si è portatori può consentire di prendere decisioni appropriate quando si sceglie cosa mettere nel piatto.

L'obiettivo del profilo nutrizionale

Il profilo nutrizionale consente di regolare la propria dieta e migliorare la salute attraverso la propria firma genetica. Con i risultati del profilo nutrizionale, il dietologo o il medico sono in grado di focalizzarsi meglio sulle priorità alimentari e stabilire un piano d'azione che soddisfi i bisogni esclusivi del singolo.

Cosa si esamina

Il profilo nutrizionale identifica le variazioni genetiche in 13 geni e consente di scoprire in che modo l'organismo reagisce a 10 sostanze nutritive specifiche. Utilizziamo un metodo detto genotipizzazione. Rispetto all'intero genoma umano, analizziamo l'1% di tutte le informazioni genetiche di un individuo.

Il processo

A partire da un campione di saliva, estraiamo il DNA e lo analizziamo. Una volta identificate le variazioni genetiche, prepariamo il rapporto personalizzato. Questo rapporto contiene le raccomandazioni basate sulla ricerca scientifica supportata da riscontri effettivi e sull'opinione degli esperti. Con l'autorizzazione del singolo, il profilo nutrizionale viene fornito anche al suo medico curante, che gli spiegherà il significato e la portata di ciascun risultato e che valuterà le sue priorità rispetto alle attuali abitudini alimentari. Con il consenso del singolo, il DNA residuo verrà conservato per analisi future.

I limiti tecnologici

Le nostre analisi hanno un'accuratezza del 99%. Permane tuttavia la possibilità che possa verificarsi un errore. Nel caso in cui non sia possibile analizzare un campione, il donatore verrà ricontattato per fornire un ulteriore campione. Può anche avvenire che non sia possibile analizzare uno dei geni. Questo è un limite della nostra tecnologia e non indica in alcun modo un problema da parte del cliente. Può essere dovuto alla diversità genetica dei nostri clienti.

Interpretazione del profilo nutrizionale

Il nostro test del profilo nutrizionale analizza in modo unico le variazioni che possono essere presenti nel DNA del cliente. L'esame non rileva l'effettivo apporto nutritivo. Il profilo nutrizionale costituisce quindi la prima parte del piano d'azione. L'altra metà è data dalla valutazione dell'attuale regime alimentare. Da qui, è importante che l'esito del profilo nutrizionale venga discusso con un dietologo o un medico che sia in grado di creare un piano d'azione sulla base dei risultati genetici specifici. È importante comprendere che i rischi di patologie citati nel rapporto del profilo nutrizionale rappresentano delle probabilità statistiche e non delle certezze assolute.

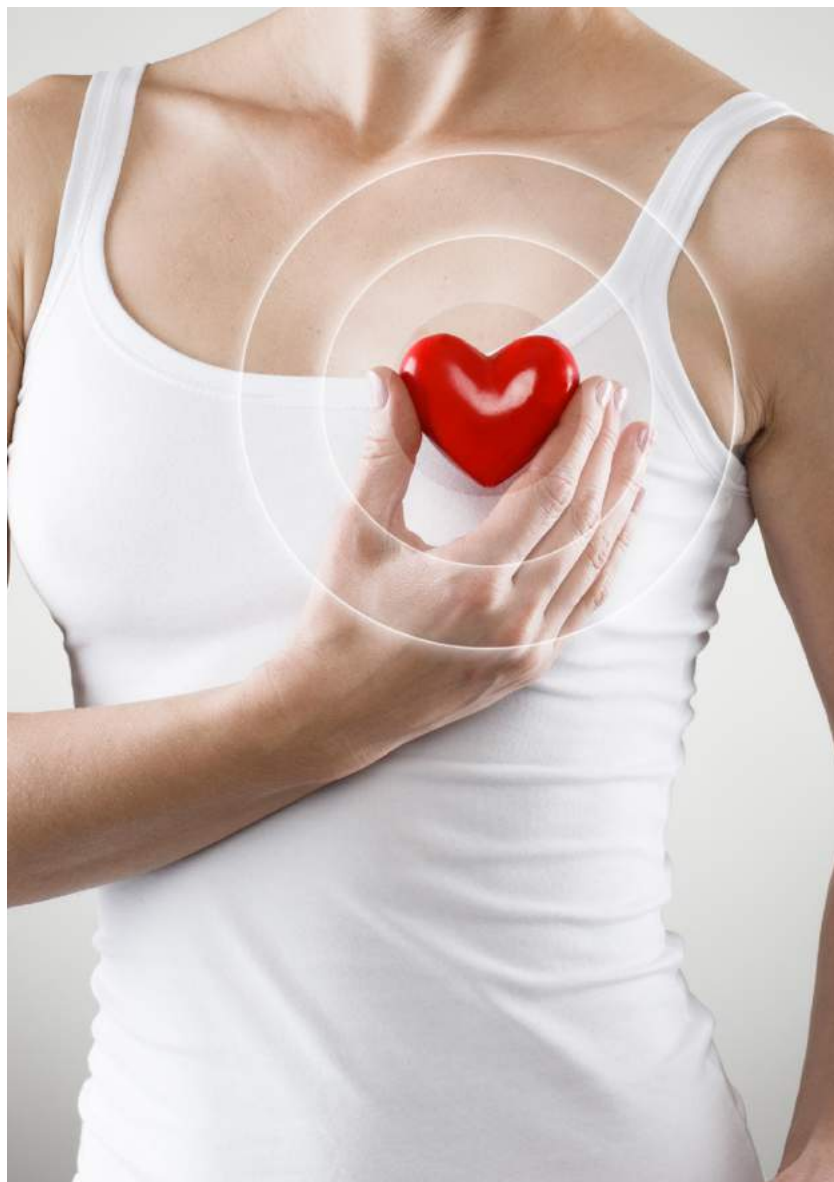


SALUTE METABOLICA

La vitamina C, la folacina e i carboidrati sono sostanze nutritive fondamentali con effetti sull'intero organismo. L'adeguato apporto giornaliero di ciascuna di queste sostanze nutritive è necessario per rimanere in salute. Qual è l'apporto adeguato?

A seconda del DNA è possibile che l'organismo risponda in modo diverso ai carboidrati assunti o all'apporto di vitamina C o di folacina. Senza il dovuto controllo, è possibile che le patologie si sviluppino inconsapevolmente per anni e si manifestino solo quando è ormai troppo tardi.

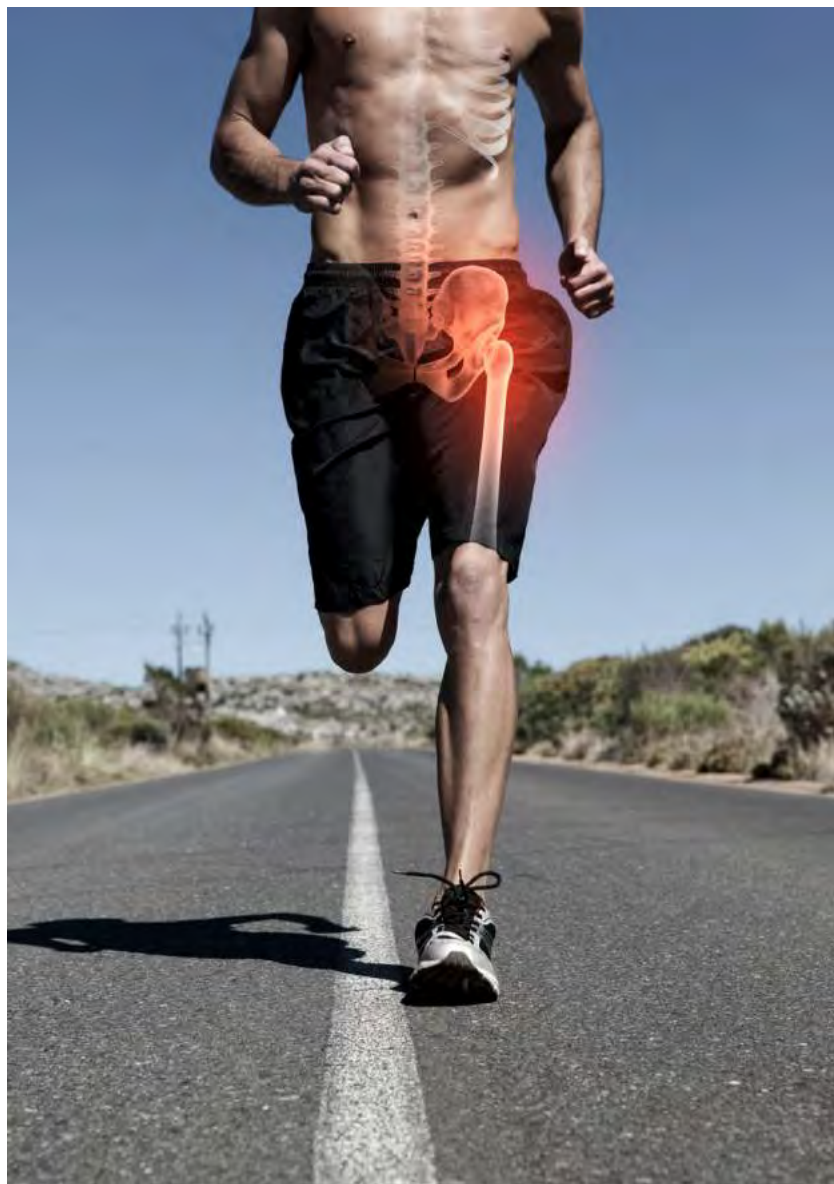
Sebbene molte patologie siano complesse e multifattoriali, mangiare bene resta uno dei fattori più importanti per prevenirle. Perché allora non ridurre il rischio a piccoli bocconi?



SALUTE CARDIOVASCOLARE

Il cuore è un muscolo complesso le cui permanenti contrazioni ritmiche distribuiscono ossigeno e sostanze nutritive all'organismo. Tuttavia, nel tempo, è possibile che il sistema cardiovascolare diventi fragile e si irrigidisca, dando origine a patologie cardiovascolari. In Italia le malattie cardiache rappresentano la maggior causa di morte (Istituto Nazionale di Statistica, 2012).

La buona notizia è che l'80% degli infarti e delle malattie cerebrovascolari può essere evitato intervenendo su tre aspetti sui quali si esercita personalmente il controllo: attività fisica, tabagismo e alimentazione. Grazie a BiotechSol NutriTest è possibile scoprire come produrre un impatto positivo sulla salute cardiovascolare semplicemente modificando l'alimentazione (World Health Organization, 2017).



SALUTE DELLE OSSA

Le ossa offrono all'organismo il supporto ideale, assicurando libertà di movimento, flessibilità e proteggendo al contempo gli organi contro gli urti. Nonostante la costante rigenerazione del tessuto osseo, dopo i 30-35 anni la densità ossea si riduce in modo naturale del 0.5% - 1% annuo. Tale riduzione potrebbe causare l'osteoporosi, una patologia caratterizzata da ossa più sottili, più deboli e più porose che le rende più soggette a fratture.

Per mantenere la salute delle ossa, è fondamentale prestare attenzione a vari fattori: attività fisica, tabagismo e, ovviamente, alimentazione.



GESTIONE DEL PESO

L'obesità è un fenomeno globale la cui frequenza è più che raddoppiata negli ultimi 35 anni. Oggi, nei paesi industrializzati, si ritiene che il 13 % della popolazione adulta sia obesa e che il 39 % soffra di sovrappeso. L'obesità contribuisce a causare gravi problemi di salute cronici, come il diabete di tipo II, l'ipertensione, le patologie cardiovascolari, l'artrite nonché alcune forme di cancro.

Sebbene l'equazione sia semplice: energia assunta contro energia spesa, sono numerosi i fattori socioeconomici, fisiologici, psicologici, ambientali e genetici che svolgono un ruolo importante nello sviluppo dell'obesità. Nutri Test offre valutazioni del DNA e propone modifiche all'alimentazione per gestire meglio il proprio peso.



INTOLLERANZE E SALUTE IMMUNITARIA

Le intolleranze o sensibilità si presentano quando l'organismo non è in grado di dirigere adeguatamente una sostanza nutritiva o quando una sostanza nutritiva scatena una reazione immunitaria anomala. Queste reazioni indesiderate possono manifestarsi in più modi: dolori allo stomaco, gonfiore, eruzioni cutanee o persino dolori articolari. Gli effetti delle intolleranze e sensibilità possono apparire immediatamente dopo qualche minuto dall'assunzione degli alimenti scatenanti fino ad arrivare a diversi giorni dopo.



Via Borgazzi 27 | Monza | T. +39 2396 274 - 469
F. + 39 2396 472 | www.biotechsol.com

informazioni@biotechsol.com