



Aspetti un bambino?

Corso di accompagnamento alla nascita

Con il trascorrere degli anni è cambiato il modo di vivere la gravidanza e il parto. In passato la donna, vivendo nell'ambito familiare, poteva confrontarsi con altre figure femminili e conoscere fin da piccola, seppure indirettamente, l'esperienza della gravidanza e del parto. Negli anni, però, la comunicazione di questo sapere tra donne è andata perduta: nella famiglia d'oggi, composta solo dalla coppia di coniugi, la donna incinta si ritrova da sola ad affrontare un'esperienza del tutto nuova che la trova impreparata. Per questi motivi è necessario creare occasioni e luoghi d'incontro in cui donne che stanno per diventare madri possano ritrovarsi e condividere le proprie apprensioni e aspettative, sviluppando maggiore fiducia in se stesse e riducendo notevolmente lo stress.

Inoltre uno degli scopi principali dei corsi prenatali è quello di imparare a controllare l'ansia per il travaglio in modo che il dolore fisico non sia amplificato dalla tensione generalizzata dei muscoli. La futura mamma imparando a conoscersi meglio potrà raggiungere una piena armonia con le proprie sensazioni fisiche, cosicché il travaglio potrà essere vissuto come un'esperienza da vivere con pienezza e non solo come una durissima prova da sopportare.

Temi trattati:

- I cambiamenti del corpo
- Gli esami diagnostici
- L'alimentazione
- La procedura del travaglio e del parto
- Il secondamento

In ogni incontro ci sarà inoltre un momento di approfondimento su un tema legato alle cellule staminali.

Il corso si articola in sei incontri settimanali per i futuri genitori.

Costo: Euro 75.00

Informazioni e iscrizioni presso il banco di accettazione del poliambulatorio Airone.



Via Massarenti 46/i – Bologna
Tel. 051/391087-398121 Fax 051/3424
info@poliambulatorioairone.it